

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
PROVA 26 | EDUCAÇÃO FÍSICA (E+P)
2020

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência tem por referência as Orientações Curriculares para o 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física.

Componente Escrita (50%)

A prova permite avaliar, no âmbito dos dois temas organizadores, a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada, enquadrada por um conjunto de capacidades, nomeadamente:

- ✓ Conhecer, compreender e aplicar os conhecimentos da história e dos regulamentos das várias modalidades desportivas;
- ✓ Conhecer, compreender e aplicar os conhecimentos dos gestos técnicos, princípios táticos e condições de segurança das várias modalidades desportivas.

Os temas, subtemas e conteúdos que podem constituir o objeto de avaliação são os que se apresentam no quadro seguinte.

Quadro 1 – Temas, Subtemas e Conteúdos

Temas	Subtemas	Conteúdos
Desportos Individuais	Atletismo (corridas, saltos e lançamentos); Ginástica Desportiva (solo, aparelhos); Badminton.	Componente técnica, história e regulamentação.
Jogos Desportivos Coletivos	Futsal; Basquetebol; Voleibol e Andebol.	Gestos técnicos e princípios táticos. História e regulamentação.

Componente prática (50%)

A prova permite avaliar, no âmbito dos dois temas organizadores, a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, enquadrada por um conjunto de capacidades, nomeadamente:

- ✓ Interpretação e compreensão dos regulamentos das modalidades desportivas;
- ✓ Aplicação dos critérios de segurança das modalidades desportivas;
- ✓ Execução de forma correta dos gestos técnicos fundamentais adaptando-os ao estilo pessoal.

Quadro 2 – Temas, Subtemas e Conteúdos

Temas	Subtemas	Conteúdos
Desportos Individuais	Ginástica Desportiva	Aparelhos: realizar um salto no Boque/Plinto (salto de eixo ou rolamento à frente no Plinto). Solo: realizar uma Sequência Gímnica com 5 elementos (pino ou roda; rolamento à frente; rolamento à retaguarda; posição de equilíbrio e posição de flexibilidade).
	Atletismo	Corrida de velocidade (40 m); Salto em comprimento; Lançamento do peso; Corrida de resistência (1000 m).
Jogos Desportivos Coletivos	Duas das seguintes modalidades: Andebol; Basquetebol; Futsal; Voleibol.	Em situação de exercício critério realizar 5 gestos técnicos nas duas modalidades escolhidas.

Caracterização da prova

Componente Escrita (50%)

Os alunos não respondem no enunciado. As respostas são registadas em folha própria do estabelecimento de ensino.

O teste está organizado em dois temas gerais (Desportos Individuais e Jogos Desportivos Coletivos) refletindo uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro seguinte.

Quadro 3 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia dos itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Desportos individuais – Itens de seleção.	3 – Itens 1) Ginástica 2) Atletismo 3) Badminton	1) 20 Pontos (4 x 5 pontos); 2) 15 Pontos (3 x 5 pontos); 3) 15 Pontos (3 x 5 pontos).
Jogos desportivos coletivos – Itens de seleção	3 – Itens 1) Basquetebol 2) Futsal 3) Voleibol	1) 15 Pontos (3 x 5 pontos); 2) 20 Pontos (4 x 5 pontos); 3) 15 Pontos (3 x 5 pontos).

Componente prática (50%)

O teste consubstancia-se numa vertente **eminente prática**. Os alunos realizam os exercícios propostos no terreno de jogo/praticável específico da modalidade solicitada.

O teste está organizado em dois temas gerais (Desportos Individuais e Jogos Desportivos Coletivos) refletindo uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

No tema dos Jogos Desportivos Coletivos o teste é caracterizado pela execução dos gestos técnicos em situação de exercício critério.

No tema dos Desportos Individuais o teste é caracterizado por dois subtemas, a Ginástica Desportiva, composta por dois momentos, a execução de um salto e a realização de uma sequência gímnica e o Atletismo, composto por quatro momentos, a corrida de velocidade, o lançamento do peso, o salto em comprimento e a corrida de resistência.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro seguinte.

Quadro 4 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia dos itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Desportos Individuais (exercícios físicos)	2 – Itens 1) Ginástica Desportiva	1 a) 5 Pontos; 1 b) 25 Pontos (5 x 5 Pontos);
	2) Atletismo	2 a) 5 Pontos; 2 b) 5 Pontos; 2 c) 5 Pontos; 2 d) 5 Pontos.
Jogos Desportivos Coletivos (exercícios físicos)	2 – Itens 1) Modalidade A	1 a) 5 Pontos; 1 b) 5 Pontos; 1 c) 5 Pontos; 1 d) 5 Pontos; 1 e) 5 Pontos.
	2) Modalidade B	2 a) 5 Pontos; 2 b) 5 Pontos; 2 c) 5 Pontos; 2 d) 5 Pontos; 2 e) 5 Pontos.

Critérios gerais de classificação

Componente Escrita (50%)

A classificação a atribuir a cada item resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

Componente prática (50%)

A classificação a atribuir a cada exercício/item resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Em cada um dos exercícios propostos o desempenho do candidato será avaliado de acordo com a seguinte tabela:

Níveis de desempenho para a avaliação prática:
0 – Não executa
1 a 2 - Executa com muita dificuldade
3 – Executa com alguma dificuldade
4 – Executa sem dificuldade
5 – Executa sem qualquer dificuldade

Material

Componente Escrita (50%)

Os alunos apenas podem usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

Componente prática (50%)

Os alunos deverão usar equipamento desportivo específico para a realização dos exercícios das modalidades desportivas a avaliar.

Duração

Componente Escrita (50%)

O teste tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

Componente prática (50%)

O teste tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

Aprovado em Conselho Pedagógico
19 / 05 / 2020


(O Diretor)