



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL  
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

# OFERTA FORMATIVA MAIO 2023

## CURSOS DE APRENDIZAGEM

Jovens com idade até 29 Anos

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 9º ANO

INSCRIÇÕES  
EM ABERTO

- Técnico/a de Desporto (Leiria) - MAIO PR
- Técnico/a de Informática - Sistemas (Mª Grande) - MAIO PR
- Técnico/a de Ótica Ocular (Leiria) - SET/OUT PR
- Técnico/a de Topografia (Leiria) - SET/OUT PR
- Técnico/a Assistente Dentário (Leiria) - SET/OUT PR
- Técnico/a Auxiliar de Farmácia (Fig. Vinhos) - SET/OUT PR

## CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 6º ANO

- Operador/a de Jardinagem (B3) (Leiria) - JUNHO PR

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 9º ANO

- Cozinheiro/a (NB-PRO) (Leiria) PR
- Técnico/a de Logística (NS-A) (Ansião) PR ON

- Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade (NS-A) - NOVO (Leiria) PR

- Costureiro/a Modista (NB-PRO) - NOVO (Leiria) - JUNHO PR

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 12º ANO

- Técnico/a Administrativo (NS-PRO) (Fig. Vinhos) PR
- Técnico/a de Ótica Ocular (NS-PRO) (Leiria) - JUNHO PR
- Técnico/a de Desenho de Moldes (NS-PRO) (Mª Grande) - JUNHO PR

## VIDA ATIVA - Jovem

Jovens com idade ≤ 29 Anos

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 9º ANO

- Vendas e Serviços - Contact Center 1 (175h) ON
- Fotografia (250h) NOVO ON
- Animação e ocupação de tempos livres (expressão musical e corporal) (200h) (Leiria) PR ON

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 12º ANO

- Programação - conceitos básicos 1 (125h) ON
- Design de páginas web (UX/UI DESIGN) - 1 (150h) ON

### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

✉ sfp.leiria@iefp.pt ☎ 244 239 751 - 244 239 832 - 244 239 704

iefponline.iefp.pt

Cofinanciado por:



## VIDA ATIVA

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 4º ANO

- Competências digitais- niv. inicial (25 ou 50 h) (LE - MG - POMB - FV) PR
- 9820 - Planeamento e Gestão do Orçamento Familiar (25h) (LE - MG - POMB - FV) PR
- 9821 - Produtos Financeiros Básicos (50h) (LE - MG - POMB - FV) PR ON
- 9822 - Poupança - Conceitos Básicos (25h) (LE - MG - POMB - FV) PR ON
- 9823 - Crédito e Endividamento (50h) (LE - MG - POMB - FV) PR ON
- 10526 - Literacia digital - iniciação (25h) (LE - MG - POMB - FV) PR ON
- 8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (25h) (LE - MG - POMB - FV) PR
- Percurso de preparação de fundações e cofragens - 1 (150h) (Leiria) PR
- 0404 - Organização pessoal e gestão do tempo (25h) (Leiria) PR
- 6538 - Trabalho em equipa (25h) (Leiria) PR
- Carpinteiro/a de Limpos UFCDs: 2334+2335+2338+FPCT (total 500h) (Ansião) PR
- 3315 - Nutrição e dietética (25h) (Leiria) PR
- Construções metalomecânicas e soldadura UFCDs: 6649+8087+8106+FPCT (total 525h) (Mª Grande) PR
- 7229 - Gestão do stress profissional (25h) (Leiria) PR

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 9º ANO

- Competências digitais - niv. intermédio (25 ou 50 h) (LE - MG - POMB - FV) PR ON
- Competências digitais- niv. avançado (25 ou 50 h) (LE - MG - POMB - FV) ON
- 9824 - Funcionamento do sistema financeiro (25h) ON
- 9825 - Poupança e suas aplicações (50h) ON
- 8599 - Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (25h) (LE - MG - POMB - FV) PR
- 8600 - Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego (25h) (prefer. ≥ 12º ano) ON
- 9208 - Inteligência emocional (25h) (Mª Grande/Leiria) PR
- 7465 - Língua alemã: apresentação e informação (25h) (Leiria) PR
- 4659 - Criatividade e resolução de problemas (25h) (Leiria) PR
- 10319- Liderança e coaching (25h) (Mª Grande/Pombal) PR
- 9208 - Inteligência emocional (25h) (Porto de Mós) PR
- 9840 - Escrita criativa (25h) (Pombal) PR
- 4664 - Língua inglesa - cozinha/pastelaria (25h) (Leiria) PR
- 0354 - Língua inglesa - atendimento (50h) (Leiria) PR
- 8218 - Língua Inglesa - informação turística da região (25h) (Leiria) PR
- 8311 - Língua Espanhola - Turismo e hotelaria na região (25h) ON
- 0511 - Planeamento e implementação de atividades promocionais, de marketing e vendas para exposições e feiras (25h) (Leiria) PR

## VIDA ATIVA Jovem+Digit@

Jovens com idade ≤ 35 Anos

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 12º ANO

- Business intelligence (300h) ON
- Cibersegurança (300h) ON
- Gestão de Redes Sociais (250h) ON
- Comércio Digital - Estratégia de empresa (300h) ON
- UX/UI Design - NOVO (325h) JUNHO ON

PR presencial PR ON presencial e on-line ON on-line