

Escola

Escola Secundária de Pombal

Proposta:

A Inclusão no desporto

1º Proponente: (NI + Nome)

25989 - Santiago

2º Proponente: (NI + Nome)

39107 - Bruno

3º Proponente: (NI + Nome)

25485 - Simão

4º Proponente: (NI + Nome)

25993 - Marta

5º Proponente: (NI + Nome)

39086 - Iara

A nossa proposta consiste em aproveitar 1 hora semanal, fora da atividade letiva dos alunos, todos os alunos desde o 3.º ciclo ao ensino secundário, neste caso quarta-feira das 16:30 às 17:30, para realizar atividade física, mas sem restrição apenas a uma modalidade, como acontece no Desporto Escolar, estando à disponibilidade dos alunos uma maior diversidade de desportos e incluindo diferentes géneros e escalões. Dedicaremos, portanto, um mês a cada modalidade, e na última sessão do mês realizaremos um torneio para quem, além participar nestas sessões, quer também competir.

Para isto, faremos uma parceria com a associação de estudantes da escola, o que permitirá uma melhor orientação e organização das sessões. Além disso, caso possível em cada sessão teríamos um professor presente a orientar e a acompanhar os participantes. Esta proposta propõe uma forma divertida e saudável de inclusão, que seria não só atrativa a quem está disposto a praticar desporto, mas também a quem gosta de ver desporto, incluindo assim, muitos alunos, que não se sintam tão integrados na comunidade escolar. Os alunos participantes ganharão, desta forma, uma excelente oportunidade para criar ligações entre o grupo de pessoas que irá praticar os desportos ou ver a sessão. A escolha da modalidade do mês será de acordo com uma votação realizada no final do mês, de forma a escolher o desporto a realizar no mês seguinte. Para esta proposta se realizar precisamos do acesso aos espaços desportivos da escola, do incentivo dos professores de educação física para os seus alunos participarem nas sessões quando relacionadas com o desporto dado em aula e de novo material de desporto exclusivo para esta atividade. Os desportos que estamos a considerar que sejam praticados são:

- 1- Basketball
- 2- Futsal
- 3- Volleyball
- 4- Handball
- 5- Badminton
- 6- Corrida de estafetas
- 7- Lançamento do peso
- 8- Ténis de mesa e Futebol de mesa (matraquilhos) em conjunto
- 9- Petanca
- 10- Football americano

Para cada um destes desportos vamos procurar ter sempre um elemento mais especializado presente nas sessões de forma a poder ajudar na prática desportiva. Esperamos ter um grande impacto positivo com esta proposta porque o desporto é muito atrativo aos jovens. A inclusão vai ser evidente durante estas as atividades, vários alunos poderão conviver e interagir entre si de forma divertida, além disso sendo a comunidade escolar a fazer a votação em relação ao desporto do mês, todos vão ter algum poder de escolha.