

Projeto de Literacia Financeira

"Finanças para vida: Aprender a decidir"



Ano Letivo 2025/2026

Índice

1. Introdução	3
2. Enquadramento	3
3. Destinatários.....	3
4. Objetivos.....	3
5. Atividades por Ciclo	3
Pré-escolar	3
1.º CEB	4
2.º CEB	5
3º CEB	5
Ensino Secundário	7
2.º e 3.º CEB Ensino Secundário Docentes Não Docentes	7
6. Articulação com a Disciplina de Cidadania e Desenvolvimento	8
7. Recursos Educativos	8
8. Conclusão	9
9. Avaliação.....	9
10. Parceiros	9

1. Introdução

A literacia financeira é a capacidade de compreender e aplicar conceitos financeiros básicos, permitindo tomar decisões informadas sobre o uso do dinheiro e a gestão das finanças pessoais. Esta competência é crucial para o desenvolvimento económico e social dos jovens, preparando-os para enfrentar os desafios financeiros da vida adulta.

O projeto centra-se em três eixos fundamentais:

- a transmissão de conhecimentos financeiros,
- o desenvolvimento de competências,
- a mudança de atitudes e comportamentos com base em decisões informadas e financeiramente corretas.

Na sociedade atual, os cidadãos têm necessidade de tomar decisões do foro financeiro cada vez mais complexas e cada vez mais cedo nas suas vidas. É, pois, fundamental capacitar as crianças e os jovens, em particular, dos conhecimentos e das competências necessárias a uma correta tomada de decisões, tendo em vista a gestão do dinheiro, hoje e no futuro.

2. Enquadramento

Este projeto visa promover competências de literacia financeira junto dos alunos do AEP, tendo por base o Referencial de Educação Financeira e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, em articulação com a equipa da Estratégia de Educação para a Cidadania do Agrupamento. A sua implementação contribui para o desenvolvimento da autonomia, responsabilidade e pensamento crítico, conforme o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

Pretende-se envolver toda a comunidade educativa, reforçando a articulação escola-família e promovendo uma cidadania ativa e decisões informadas.

3. Destinatários

Em cada ciclo de ensino a Literacia Financeira será abordada com atividades específicas, adequadas aos interesses dos alunos, ao nível de compreensão e às suas necessidades financeiras.

4. Objetivos

Os principais objetivos deste projeto são:

- a) Promover a literacia financeira
- b) Desenvolver competências de literacia financeira
- c) Fomentar a responsabilidade financeira
- d) Preparar para lidar com desafios financeiros na vida adulta
- e) Apoiar a dinamização da componente curricular da Cidadania e Desenvolvimento

5. Atividades por Ciclo

Pré-escolar

Atividade: Workshop:” Pequenos passos para grandes escolhas: Literacia Financeira no Jardim de Infância”

Descrição:

O Workshop:” Pequenos passos para grandes escolhas: Literacia Financeira no Jardim de Infância” é dinamizado pelo Instituto Superior de Contabilidade e Administração (ISCAC) e pelo Instituto Superior de Engenharia (ISEC), do Instituto Politécnico de Coimbra.

Através de uma abordagem prática e alinhada com o *Referencial de Educação Financeira*, os participantes serão convidados a refletir sobre a importância de iniciar, desde cedo, o desenvolvimento de competências e atitudes que contribuam para a formação de cidadãos conscientes, responsáveis e capazes de tomar decisões informadas. Durante o workshop, serão exploradas estratégias pedagógicas, recursos didáticos e propostas de atividades que permitam às crianças distinguir entre necessidades e desejos, despesas e rendimentos, compreender o valor da poupança, reconhecer diferentes meios de pagamento e desenvolver comportamentos de partilha, colaboração e responsabilidade.

Objetivo Geral:

Capacitar os educadores de infância para planear e implementar atividades de Literacia Financeira em conformidade com o Referencial de Educação Financeira, promovendo o desenvolvimento de competências e atitudes responsáveis nas crianças.

Objetivos Específicos:

- Reconhecer a importância da Educação Financeira na educação pré-escolar e compreender o seu contributo para o desenvolvimento global da criança e para a formação de cidadãos responsáveis.
- Explorar estratégias pedagógicas que favoreçam a integração de conceitos financeiros no quotidiano educativo, de forma lúdica e simbólica, incluindo temas como poupança, necessidades e desejos, rendimentos e despesas, e meios de pagamento.
- Promover o espírito de iniciativa, a criatividade e o sentido de colaboração nas crianças, explorando o jogo e a construção de histórias com temáticas financeiras e empreendedoras.

1.º CEB

Atividade: Workshop: “Pequenas decisões, grandes aprendizagens – Literacia Financeira no 1.º Ciclo”

Descrição:

O Workshop: “Pequenas decisões, grandes aprendizagens – Literacia Financeira no 1.º Ciclo” – é dinamizado pelo Instituto Superior de Contabilidade e Administração (ISCAC) e pelo Instituto Superior de Engenharia (ISEC), do Instituto Politécnico de Coimbra.

Através de uma abordagem prática e contextualizada, e alinhada com o Referencial de Educação Financeira, os participantes serão convidados a explorar estratégias e recursos que permitam desenvolver, nas crianças, competências essenciais para a tomada de decisões conscientes, a gestão responsável dos recursos e a valorização da poupança. Serão apresentadas propostas de atividades que favorecem a compreensão de conceitos como rendimento, despesa, poupança, escolha, partilha e meios de pagamento, sempre adaptadas à linguagem e às vivências das crianças. O workshop valoriza o trabalho interdisciplinar e o desenvolvimento de projetos que promovam a cidadania ativa e responsável.

Objetivo Geral

Capacitar os docentes do 1.º Ciclo do ensino básico para planear e implementar atividades de Literacia Financeira, de forma integrada e significativa, promovendo nas crianças atitudes responsáveis e competências para a gestão consciente dos recursos.

Objetivos Específicos

- Compreender o contributo da Educação Financeira para o desenvolvimento pessoal e social das crianças e para a formação de cidadãos responsáveis e conscientes, incluindo a gestão responsável de recursos e a valorização da poupança.

- Explorar estratégias pedagógicas que favoreçam a integração de conceitos financeiros no quotidiano educativo, de forma lúdica e simbólica, incluindo poupança, necessidades e desejos, planeamento e gestão do orçamento, sistemas e produtos financeiros básicos, ética e responsabilidade e direitos e deveres.
- Promover o espírito de iniciativa, a criatividade e o sentido de colaboração nas crianças, explorando o jogo e a construção de histórias com temáticas financeiras e empreendedoras.
- Desenvolver nas crianças a capacidade de tomar decisões conscientes e responsáveis, avaliando escolhas e consequências em contextos financeiros e do quotidiano.
- Incentivar o desenvolvimento de projetos interdisciplinares que integrem a Educação Financeira e promovam a cidadania ativa, favorecendo aprendizagens significativas.

2.º CEB

Atividade: Sessão “Literacia Financeira: ABC da Poupança”

Descrição:

A sessão **ABC da Poupança** é uma ação educativa dinamizada pela **DECOJovem**, com o objetivo de promover competências essenciais de literacia financeira. Através de uma abordagem prática e interativa, os alunos são convidados a refletir sobre o valor do dinheiro, a importância de fazer escolhas conscientes e a necessidade de planear e poupar para o futuro. A sessão parte da ideia de que os recursos financeiros são limitados, enquanto as necessidades e desejos estão em constante crescimento. Assim, os jovens devem aprender a distinguir entre o que querem e o que realmente precisam, e a gerir o seu dinheiro com responsabilidade. Esta sessão tem como destinatários os alunos do 5.ºano.

Objetivos:

- Compreender o valor do dinheiro e a importância da poupança.
- Distinguir entre necessidades e desejos.
- Desenvolver o pensamento crítico sobre o consumo.
- Identificar prioridades na gestão do orçamento pessoal.
- Conhecer formas acessíveis de poupar no dia a dia.
- Simular decisões financeiras com base em cenários reais.
- Incentivar a tomada de decisões informadas e conscientes.

3º CEB

Atividade 1: Atividades no âmbito da **Semana Mundial do Investidor**, que decorre de **6 a 10 de outubro**

Descrição:

A Semana Mundial do Investidor é uma iniciativa global promovida pela IOSCO (Organização Internacional das Comissões de Valores) e coordenada em Portugal pela CMVM (Comissão do Mercado de Valores Mobiliários), com o apoio de entidades como a DECOJovem, o Banco de Portugal e a DGE. Esta ação decorre anualmente, geralmente na primeira quinzena de outubro, e visa sensibilizar alunos e cidadãos para a importância da educação financeira, da proteção do investidor e da tomada de decisões conscientes sobre o dinheiro. Durante esta semana, os alunos são convidados a refletir sobre questões como:

Como fazer crescer as poupanças? Porque é importante investir e não deixar o dinheiro parado? Quais as melhores opções de investimento? Pode haver riscos? Onde encontrar mais informação?

Objetivos:

- Desenvolver competências de tomada de decisão informada.
- Promover atitudes responsáveis e conscientes na gestão do dinheiro.
- Sensibilizar para a segurança digital.

Atividade 2: European Money Quiz (EMQ)

Descrição:

O **European Money Quiz (EMQ)** é uma competição europeia de literacia financeira destinada a alunos dos 13 aos 15 anos, promovida pela **Federação Bancária Europeia (EBF)** e, em Portugal, organizada pela **Associação Portuguesa de Bancos (APB)**. O *quiz* coloca em competição direta milhares de alunos a nível europeu e põe à prova os seus conhecimentos em áreas como a poupança, o endividamento, a gestão do orçamento familiar, a segurança digital, entre outras.

Objetivo: Promover o conhecimento financeiro de forma divertida e competitiva.

Atividade 3: Digital LAB | Dia Mundial da Poupança

Descrição:

O **Digital LAB – Dia Mundial da Poupança** é uma iniciativa promovida no âmbito do **Plano Nacional de Formação Financeira**, dinamizada pela **DECOJovem**. Esta atividade assinala o **Dia Mundial da Poupança (31 de outubro)** e visa sensibilizar os alunos para a importância de poupar de forma regular, informada e segura. Através de um **formato digital e interativo**, os alunos participam em desafios, jogos e simulações que os ajudam a: compreender o valor da poupança no presente e no futuro; refletir sobre hábitos de consumo e escolhas financeiras; explorar formas simples e acessíveis de poupar e identificar boas práticas de gestão do dinheiro.

Objetivos:

- Contribuir para a promoção da Literacia Financeira;
- Aprender a gerir o dinheiro;
- Perceber a diferença entre desejos e necessidades;
- Compreender a importância da poupança;
- Aprender a elaborar um orçamento; entender a poupança, como forma de alcançar objetivos.

Atividade 4: Dia Mundial da Poupança

Descrição:

Sinalização do Dia Mundial da Poupança (31 outubro), com uma tertúlia dinamizada pela Professora Doutora Elisabete Neves, docente no ISCAC com foco no desenvolvimento de competências de literacia financeira e empreendedorismo. Os destinatários são as turmas do 9.ºano.

Neste dia será estabelecido um protocolo de colaboração institucional entre o AEP, o ISCAC e o Conselho Nacional de Supervisores Financeiros.

Objetivos:

- Saber gerir o dinheiro;
- Compreender as decisões económicas;
- Saber fazer escolhas conscientes.

Ensino Secundário

Atividade: Concurso " Os mestres do dinheiro estão a chegar " dinamizado pelo Banco de Portugal.

Descrição:

Esta iniciativa pretende reforçar conhecimentos sobre economia, estatísticas e finanças pessoais, de uma forma lúdica e pedagógica, com casos práticos e adaptados a situações do dia a dia.

Objetivos:

- Promover a literacia económica, financeira e estatística entre os alunos do ensino secundário
- Incentivar o pensamento crítico e o interesse por temas que contribuam para uma cidadania informada e a tomada de decisões responsáveis.

Atividade: Sessões "No Banco da Minha Escola" da Associação Portuguesa de Bancos, promovidas pela Associação Portuguesa de Bancos, dirigidas ao primeiro ano do ensino profissional.

Descrição:

As sessões "No Banco da Minha Escola" são uma iniciativa promovida pela **Associação Portuguesa de Bancos (APB)**, em parceria com os seus bancos associados, no âmbito do **Plano Nacional de Formação Financeira**. Estas sessões são dinamizadas por profissionais da banca que apresentam temas relacionados com poupança, orçamento familiar, gestão financeira, crédito, segurança online, investimentos,..

Objetivos:

- Aproximar os jovens do funcionamento do sistema bancário.
- Promover competências de gestão financeira pessoal.
- Sensibilizar para práticas seguras no uso de serviços financeiros digitais.

2.º e 3.º CEB | Ensino Secundário| Docentes | Não Docentes

Atividade: atividades da **SEMANA DA FORMAÇÃO FINANCEIRA**

Descrição:

A Semana da Formação Financeira é uma iniciativa nacional promovida pela Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões (ASF), pelo Banco de Portugal e pela Comissão do Mercado de Valores Mobiliários (CMVM), no âmbito do Plano Nacional de Formação Financeira. Conta com a colaboração de diversas entidades parceiras, entre as quais se destaca a DECOJovem, que contribuem com recursos e atividades educativas.

Durante esta semana, serão propostas atividades específicas para os diferentes ciclos de ensino, dinamizadas pelas entidades referidas, com o objetivo de promover competências de literacia financeira junto de toda a comunidade escolar.

Como complemento, será lançada uma iniciativa interna que convida alunos, docentes e não docentes, organizados por categorias, a participar num quiz de literacia financeira elaborado pelos responsáveis do projeto na escola. Esta atividade visa reforçar o envolvimento e a sensibilização para temas como poupança, orçamento, investimento e segurança digital.

Os participantes com melhor desempenho serão premiados, valorizando o empenho e o conhecimento demonstrado.

Objetivos:

- Sensibilizar a comunidade escolar para a importância da literacia financeira.
- Promover o envolvimento ativo de alunos, docentes e não docentes em desafios educativos.
- Estimular a reflexão sobre poupança, orçamento, investimento e segurança digital.
- Reforçar competências de tomada de decisão consciente e responsável.
- Valorizar o conhecimento financeiro através de atividades lúdicas e premiadas.

6. Articulação com a Disciplina de Cidadania e Desenvolvimento

Para além das atividades propostas no âmbito de cada ciclo, são também apresentados recursos educativos diversificados que permitem, atendendo à especificidade de cada turma, a realização de atividades adaptadas no contexto da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento.

Estes recursos estão alinhados com as Aprendizagens Essenciais da Dimensão de Literacia Financeira, possibilitando:

- A exploração diferenciada de conteúdos como orçamento, poupança, investimento, crédito e segurança digital;
- A adequação das propostas à maturidade, interesses e necessidades dos alunos;
- A integração flexível em diferentes momentos do ano letivo, reforçando a transversalidade da educação financeira.

Esta abordagem permite que cada docente, em articulação com o projeto, selecione e adapte os materiais mais adequados ao seu grupo-turma, promovendo aprendizagens significativas e contextualizadas.

7. Recursos Educativos

1. **Aprendizagens** Essenciais Cidadania e Desenvolvimento

https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Aprendizagens_Essenciais/cidadania-desenvolvimento.pdf

2. Referencial de Educação Financeira

https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/ficheiros/referencial_de_educacao_financeira_final_versao_port.pdf

3. DECOJovem – Literacia Financeira: <https://decojovem.pt/pt/recursos/atividade/literacia-financeira>

4. Portal todos contam: <https://www.todoscontam.pt/>

5. Cadernos de Literacia Financeira: <https://www.todoscontam.pt/pt-pt/cadernos-de-educacao-financeira>

6. Um caderno para alunos do **ensino básico**: <https://online.flippingbook.com/view/420732964/>

7. Um caderno para alunos do **ensino secundário**: <https://online.flippingbook.com/view/821854562/>

8. Recursos "MESTRES do Dinheiro": <https://www.mestresdodinheiro.pt/biblioteca>

9. RTP Ensina – Literacia Financeira: <https://ensina.rtp.pt/etiqueta/literacia-financeira/>

10. Educação Financeira digital para jovens: <https://cliente bancario.bportugal.pt/pt-pt/educacao-financeira-digital-para-jovens>

11. Riscos associados aos canais digitais: <https://cliente bancario.bportugal.pt/pt-pt/riscos-associados-aos-canais-digitais>

12. Rubrica da Rádio ZigZag sobre literacia financeira: <https://www.rtp.pt/play/zigzag/p5074/troco-por-trocas>

13. Teatro de fantoches "Saber poupar para não faltar": https://www.youtube.com/watch?v=K_OSxdfk-bQ

14. Como fazer um porquinho mealheiro: https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/biblioteca/porquinho_mealheiro.pdf

15. Planear o Orçamento Familiar: <https://www.todoscontam.pt/pt-pt/planear-o-orcamento-familiar>

16. Literacia Financeira - Como poupar

https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=OrFk43VUsEM&embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fagmoura.pt%2F&source_ve_path=Mjg2NiY

17. Criptoativos: <https://www.bportugal.pt/page/o-que-sao-criptoativos>

18. Vamos calcular : https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/biblioteca/vamos_calcular_1.pdf

8. Conclusão

Com a implementação deste projeto de Educação Financeira, pretende-se dotar os alunos e a comunidade educativa de competências necessárias para gerir as suas finanças pessoais de forma eficaz. A literacia financeira é uma competência essencial para garantir um futuro financeiramente saudável, incentivando a formação de cidadãos mais conscientes e responsáveis. Ao proporcionar uma base sólida de conhecimentos financeiros desde tenra idade até à adolescência, estaremos a contribuir para o desenvolvimento de uma sociedade mais informada e capaz de enfrentar os desafios económicos do futuro.

9. Avaliação

A avaliação do projeto será realizada através da aplicação de questionários de satisfação aos participantes, no final de cada ano letivo.

10. Parceiros

- Associação Portuguesa de Bancos
- Banco de Portugal
- Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões (ASF)
- Comissão do Mercado de Valores Mobiliários (CMVM)
- ISCAC
- ISEC
- DECOJovem

Emitido parecer favorável na reunião de Conselho Pedagógico de 9 de dezembro de 2025.